

Vážení rodiče,

V posledním hodnocení jsem se zapomněl zmínit o soustředění v Liptovské Osadě. Soustředění se účastnil výběr žáků KPS Ostrava, plavci byli rozděleni do tří tréninkových skupin a absolvovali zde 12 tréninkových jednotek ve vodě, 5 kondičních tréninků na školním hřišti a jedno odpoledne vyplněné kolektivní hrou. Cíle soustředění byly splněny, nikdo ne onemocněl a všichni zúčastnění se kvalitně připravili na finální část jarní plavecké sezóny. Velmi kladně hodnotím i to, že si děti s sebou přivezly stolní hry, šachy a jinou zábavu. Absence mobilních zařízení zlepšila komunikaci mezi dětmi a i v tomto směru považuji soustředění za velmi přínosné.

Následně jsme se zúčastnili s žáky 7. třídy Krajského přeboru. Všichni na těchto závodech zaplavali skvěle výkony. Někteří překonali svá osobní maxima o výrazný počet vteřin a z mého pohledu se jednalo o nejúspěšnější závody v tomto školním roce. Čtyři plavci ze 7. třídy se kvalifikovali na MČR, které proběhlo na konci června. Do Plzně odcestovali: Petr Brtva, Monika Havránková a Honza Pavlačka zvládli svou účast na MČR skvěle. Za výrazné podpory svých rodičů, kteří vytvořili skvěle fandící tým, dokázali zaplavat své nejlepší časy ve všech disciplínách a všichni se opět posunuli ve svých umístěních do vyšších pozic. Největším překvapením bylo 5. místo Petra Brtvy v disciplíně 50 VZ, protože Petr se účastnil svého prvního mistrovství. Michal Janda, který je starší, odjel na MČR do Českých Budějovic, i on si zaplavoval svá osobní maxima na dlouhém, 50m bazénu. Těmito úspěšnými závody jsme uzavřeli celoroční přípravu.

Své působení ve třídě ukončila Anna Smelíková. Od září 2018 by do třídy měli nastoupit noví výborní plavci ze severomoravských klubů, všichni účastníci MČR v Plzni. Jedná se o Kateřinu Fukovou z Frýdeckomísteckého klubu a Marcela Grunera z Bohumína. Přestup do klubu a účast na trénincích se rozhodl absolvovat i dvojnásobný medailista z MČR v Plzni Tobias Kern. Nepochybuji o tom, že všichni tito plavci pomohou pozvednout tréninkový potenciál celé skupiny a již nyní se těším na další práci s Vašimi dětmi.

Přeji Vám příjemné prožití prázdnin, děti ode mne dostaly stručné pokyny, jak se o prázdninách věnovat sportů, mé doporučení je jednoduché, odpočítejte si od plavání a věnujte se pokud možno co největšímu počtu jiných sportů.

S pozdravem Jan Pala

