

Hodnocení – Květen 2018

8. ST

V květnu jsme se těšili na závody v Brně. V Májovém Brně byl nejstarší ročník 2004, tudíž to pro ně byl poslední závod na tomto 50 metrovém bazéně. Velkým překvapením byla 200PZ Marka Gavendy velký osobák a 1. místo. Dále moc pěkně plaval David Slavík. Hezké osobní rekordy si zaplaval i Sebastián Bartoš. Po těchto závodech nás čekalo 14 dní tvrdého tréninku, kde jsme plavali velmi kvalitní a rychlé série. Meziokresní přebor byl pro nás jen vložený a kontrolní závod. Smyslem bylo, aby si závodníci zkusili zaplavat úplně jiné disciplíny než plavou normálně. Další 3 týdny a příprava na Krajský přebor starších žáků v Karviné.

Celkově hodnotím květen známkou 1

Celkem naplaváno: 141 km

TJ voda: 36

TJ kondiční trénink: 8 hodin

Trenérka Petra Formánková.