

Vážení rodiče,

měsíc březen byl převážně ve znamení soustředění v Liptovské Osadě. Odcestovalo celkem 28 dětí a 4 trenéři. Soustředění bylo zaměřeno na speciální přípravu v jednotlivých způsobech, děti plavaly spoustu sérií vlastními hlavními způsoby. Taktéž jsme využili krátkého bazénu k nácviku startů, obrátek a výjezdů po obrátkách, což naší dlouhodobou klubovou bolestí.

V suché přípravě jsme se zaměřili opět na všeobecný rozvoj silových, rychlostních a obratnostních dovedností, ve volném půldnu bez bazénu jsme pro děti, pod vedením Adama Kolka uspořádali týmovou hru, ve které se kombinovaly nejen sportovní, ale také týmové a vědomostní prvky.

Díky absenci mobilních zařízení se mezi dětmi začaly objevovat šachy a stolní hry, což jsme s povděkem přivítali. Adam kolek také pro děti připravil 4 herní večery.

Soustředění proběhlo bez problémů a jeho přínos hodnotím jako velmi vysoký. Na podzim jej určitě zopakujeme, ale jednomyslně jsme pro změnu ubytování, především stravování. Máme předjednáno zajištění ubytování i stravování v chatkách u bazénu, momentálně se snažíme snížit cenu, která je proti té původní příliš vysoká.

Na konci měsíce jsme uspořádali Velkou cenu Ostravy v plavání. Mítink se povedl na výbornou, také díky nemalé podpoře Vás, rodičů, kteří jste neváhali obětovat slunečný víkend pro pomoc našemu klubu. Taktéž Vaše děti, které pomáhaly, kde se dalo, přispěly k tomu, že letošní VC Ostravy byla tou nejlepší v historii. Děti měly možnost vidět akci světové plavecké hvězdy, které pro ně mohou být nemalou inspirací.

V květnu nás čekají důležité závody – Májové Brno pro starší žáky, Meziokresní přebor žactva a dorostu a VC Pardubic. Na konci měsíce sem mnou odcestují členové SCM na soustředění do Štúrova.

S pozdravem Jan Pala

